

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

Usted necesitará beber una solución laxante (llamada Miralax) para limpiar su colon. Debe completar toda la preparación para garantizar la limpieza más efectiva. Compre una botella de Miralax 238 gramos en su farmacia.

Necesitará transporte a casa, ya que no se le permitirá conducir después del procedimiento.

- TRES DÍAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA -

1. Dieta blanda/baja en fibra. Sin nueces, semillas, palomitas de maíz, frutas duras o verduras.
2. Obtenga una botella de Miralax de 238 gramos. Si tiende a estar estreñido, o a veces necesita un laxante, tome 2 cucharadas de leche de magnesio a las 8 PM durante los próximos dos días.
3. Haga arreglos para su viaje a casa después del procedimiento.

- UN DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA -

4. Sin alimentos sólidos: líquidos claros solo para el desayuno, el almuerzo y la cena. Los líquidos claros son cualquier líquido que pueda ver a través (agua, refrescos, té, jugo de arándano o manzana, Gatorade, caldos claros) más café y gelatina. No beba ni coma nada con colorante rojo como gelatina roja. El jugo de arándano está bien.
5. 4-7 pm: Tome las tres tabletas de Dulcolax proporcionadas para usted. Esté cerca de un baño después de tomar el Dulcolax ya que la diarrea puede ser urgente. Prepare su solución Miralax mezclando toda la botella de 238 gramos con dos litros de Gatorade, jugo de piña, u otra bebida clara con sabor de su preferencia (no roja o morada). Agitar hasta que el Miralax se disuelva. Una hora después de tomar el Dulcolax, comience a beber el Miralax a una velocidad de aproximadamente un vaso de 8 onzas cada 15 minutos hasta que haya terminado un litro.
6. Debe continuar bebiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse. Esto te ayudará a mantenerte hidratado.

- MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO -

1. De cinco a seis horas antes del procedimiento comience a beber el segundo litro de Miralax. Beba medio litro cada 15-30 minutos hasta que termina. Beba otro medio litro de líquido claro de su preferencia.
2. Sus heces deben estar claras para que pueda ver el fondo de la taza del inodoro. Si aún está turbio y no está claro, llámenos al 503-474-0650.
3. Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta tres horas antes del procedimiento, luego nada por vía oral.

- INSTRUCCIONES ESPECIALES PARA MEDICAMENTOS -

Le recomendamos que realice los siguientes cambios en los medicamentos antes de su procedimiento:

- Medicamentos anticoagulantes Si toma algún anticoagulante (diluyentes de la sangre para prevenir los coágulos de sangre), debe comunicarse con su médico que prescribe para determinar cuándo debe suspender su medicamento antes del procedimiento. Por lo general, los pacientes que toman warfarina (Coumadin) suspenden su medicamento cinco días antes de una colonoscopia. Los pacientes que toman la clase más nueva de anticoagulantes, como Eliquis, Xarelto y Pradaxa, a menudo pueden suspender sus medicamentos solo 1-2 días antes de una colonoscopia.
- Los agentes antiplaquetarios, incluyendo aspirina, clopidogrel (Plavix) y Brilinta, deben continuarse sin interrupción antes de una colonoscopia.
- No tome pastillas de hierro durante 7 días antes de su procedimiento.
- Continúe tomando sus otros medicamentos recetados (por ejemplo, píldoras para la presión arterial) como de costumbre; Si tiene alguna pregunta sobre sus medicamentos, llame a su médico que le receta.
- Pacientes diabéticos
- Si toma un hipoglucemiante oral ("píldora de azúcar"), no lo tome el día de su procedimiento. Si está tomando insulina, solo debe tomar la mitad (1/2) de su dosis habitual de insulina programada antes de su procedimiento.

- DIETA BAJA O BLANDA EN FIBRA -

3 días antes de la colonoscopia

Sin verduras, frutas duras o nueces

SOPAS: Caldo o sopas de crema

CARNES: Ternera, ternera, cordero, jamón, pollo, pavo, hígado, cerdo, pescado o marisco

FRUTAS: Zumos de frutas, manzanas peladas u horneadas, plátano maduro, melocotones enlatados, peras enlatadas, ciruelas, albaricoques y cerezas

CEREALES Y PANES: Cereales refinados como copos de maíz, arroz inflado, paletas de maíz, copos helados, krispies de arroz, avena bien cocida, arroz, fideos, macarrones, espaguetis, harina, sémola, harina de maíz, crema de trigo, pan blanco, galletas simples, panecillos simples, galletas, pan de maíz, gofres simples y panqueques

POSTRES: Pudín, natillas, helados, sorbete, galletas, postres de gelatina

BEBIDAS: Café, té, jugos, bebidas carbonatadas y leche

GRASAS: Mantequilla, margarina, crema, crema agria, aceite, tocino crujiente, mantequilla de maní suave, mayonesa

MISC: Huevos, condimentos, jalea, miel, jarabe, jugo de limón, vinagre, cacao, catsup, mostaza, salsa, salsas, dulces duros y de chocolate hechos sin nueces, coco y frutas secas

- DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS -

1 día antes de la colonoscopia

SOPAS: Caldo claro o consomé

BEBIDAS: Té, café negro (descafeinado/regular), bebidas carbonatadas (refrescos), Kool-aid, Gatorade, agua

JUGOS: Arándano, uva, manzana (NO jugo de naranja o jugo de tomate)

POSTRES: Jell-O, paletas heladas, helados de agua (NO colores rojo o púrpura)

MISC: Azúcar, sal, caramelos duros (salvavidas, etc.)

Si tiene problemas con la preparación, llame al centro al 503-474-0650 o llame a Jill al 503-472-0888 ext 1.