

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA DE DOS DÍAS

Usted necesitará beber una solución laxante (llamada Miralax) para limpiar su colon. Debe completar toda la preparación para garantizar la limpieza más efectiva. Compre una botella de Miralax 238 gramos en su farmacia.

Necesitará transporte a casa, ya que no se le permitirá conducir después del procedimiento.

- CUATRO DÍAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA -

1. Dieta blanda/baja en fibra. Sin frutos secos, semillas, palomitas de maíz, frutas o verduras duras.
2. Consigue un bote de Miralax de 510 gramos. Si tiende a estar estreñido, o a veces necesita un laxante, tome 2 cucharadas de Leche de Magnesio a las 8 p. m. durante los próximos dos días.
3. Haga arreglos para que lo lleven a casa después del procedimiento.

- DOS DÍAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA -

1. No alimentos sólidos: líquidos claros solo para el desayuno, el almuerzo y la cena. Los líquidos claros son cualquier líquido a través del cual se puede ver (agua, refrescos, té, jugo de arándano o de manzana, Gatorade, caldos claros) más café y gelatina. No beba ni coma nada con colorante alimentario rojo como la gelatina roja. El jugo de arándano está bien.
2. 4 - 5 pm: Tome las tres tabletas de Dulcolax proporcionadas para usted. Esté cerca de un baño después de tomar Dulcolax ya que la diarrea puede ser urgente.
3. Prepare su solución Miralax mezclando toda la botella de 238 gramos con 64 onzas (2 cuartos) de Gatorade, jugo de piña u otra bebida clara con sabor de su elección (no roja ni morada). Agitar hasta que el Miralax se disuelva.
4. 5 - 6 pm: Comience a beber 1 litro de Miralax a razón de un vaso de 8 oz cada 15 minutos hasta que haya terminado un litro.
5. Debe seguir bebiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse. Esto te ayudará a mantenerte hidratado.

UN DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

1. 11 am - 12 pm: Beba el segundo cuarto de Miralax, 8 oz. cada 15 minutos hasta que desaparezca.
2. 4 - 5 pm: Tome otras 3 tabletas de Dulcolax con un vaso alto de agua.
3. 6 pm: Beba el tercer cuarto de Miralax, 8 oz cada 15 minutos hasta que se acabe.

- MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO -

1. 5-8 horas antes del procedimiento, comience a beber el cuarto litro de Miralax. Beba 8 oz cada 15 minutos hasta que se acabe. Beba otra pinta de líquido claro de su elección. Esto puede requerir tomar la preparación en medio de la noche, pero el último cuarto debe tomarse antes de las 6 horas o menos desde el momento del procedimiento para una prueba adecuada.
2. Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta tres horas antes del procedimiento, luego nada por la boca.

- INSTRUCCIONES ESPECIALES PARA MEDICAMENTOS -

Le recomendamos que realice los siguientes cambios en los medicamentos antes de su procedimiento:

- **Medicamentos anticoagulantes** Si toma algún anticoagulante (diluyentes de la sangre para prevenir los coágulos de sangre), debe comunicarse con su médico que prescribe para determinar cuándo debe suspender su medicamento antes del procedimiento. Por lo general, los pacientes que toman warfarina (Coumadin) suspenden su medicamento cinco días antes de una colonoscopia. Los pacientes que toman la clase más nueva de anticoagulantes, como Eliquis, Xarelto y Pradaxa, a menudo pueden suspender sus medicamentos solo 1-2 días antes de una colonoscopia.
- Los agentes antiplaquetarios, incluyendo aspirina, clopidogrel (Plavix) y Brilinta, deben continuarse sin interrupción antes de una colonoscopia.
- No tome pastillas de hierro durante 7 días antes de su procedimiento.
- Continúe tomando sus otros medicamentos recetados (por ejemplo, píldoras para la presión arterial) como de costumbre; Si tiene alguna pregunta sobre sus medicamentos, llame a su médico que le receta.
- **Pacientes diabéticos**
- Si toma un hipoglucemiante oral ("píldora de azúcar"), no lo tome el día de su procedimiento. Si está tomando insulina, solo debe tomar la mitad (1/2) de su dosis habitual de insulina programada antes de su procedimiento.

- DIETA BAJA O BLANDA EN FIBRA -

4 días antes de la colonoscopia

Sin verduras, frutas duras o nueces

SOPAS: Caldo o sopas de crema

CARNES: Ternera, ternera, cordero, jamón, pollo, pavo, hígado, cerdo, pescado o marisco

FRUTAS: Zumos de frutas, manzanas peladas u horneadas, plátano maduro, melocotones enlatados, peras enlatadas, ciruelas, albaricoques y cerezas

CEREALES Y PANES: Cereales refinados como copos de maíz, arroz inflado, paletas de maíz, copos helados, krispies de arroz, avena bien cocida, arroz, fideos, macarrones, espaguetis, harina, sémola, harina de maíz, crema de trigo, pan blanco, galletas simples, panecillos simples, galletas, pan de maíz, gofres simples y panqueques

POSTRES: Pudín, natillas, helados, sorbete, galletas, postres de gelatina

BEBIDAS: Café, té, jugos, bebidas carbonatadas y leche

GRASAS: Mantequilla, margarina, crema, crema agria, aceite, tocino crujiente, mantequilla de maní suave, mayonesa

MISC: Huevos, condimentos, jalea, miel, jarabe, jugo de limón, vinagre, cacao, catsup, mostaza, salsa, salsas, dulces duros y de chocolate hechos sin nueces, coco y frutas secas

- DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS -

1 día antes de la colonoscopia

SOPAS: Caldo claro o consomé

BEBIDAS: Té, café negro (descafeinado/regular), bebidas carbonatadas (refrescos), Kool-aid, Gatorade, agua

JUGOS: Arándano, uva, manzana (NO jugo de naranja o jugo de tomate)

POSTRES: Jell-O, paletas heladas, helados de agua (NO colores rojo o púrpura)

MISC: Azúcar, sal, caramelos duros (salvavidas, etc.)

Si tiene problemas con la preparación, llame al centro al 503-474-0650 o llame a Jill al 503-472-0888 ext 1.